



## Stichting RANOO heeft haar reanimatielessen Corona-proof

### Reanimatielessen gaan weer opstarten

Vanaf eind juni heeft de Nederlandse Reanimatie Raad een RIVM protocol goedgekeurd. Sindsdien zijn we bezig geweest om dit protocol te organiseren binnen de reanimatielessen. Dit heeft geleid tot extra investeringen bij ons. Desinfectiemateriaal en nieuwe reanimatiepoppen moesten we aanschaffen om corona-proof te kunnen werken. Dit is ons gelukt. Wij denken dat wij, mits de reanimisten meewerken, veilig reanimatielessen kunnen geven in een 1,5 meter omgeving. Onze reopoppen zullen geen kleding aan hebben. Na elke cursist wordt het gezichtsmasker verwisseld en schoongemaakt met alcohol. De longen van de pop worden na elke cursist verwisseld en de cursisten hebben tijdens de reanimatie handschoenen aan. Aantal cursisten voor een herhalingsles hebben we tijdelijk verlaagd van 12 naar 10 personen

Vanaf nu kunt u zich weer inschrijven voor een reanimatiecursus op onze website:

<https://www.reanimatiehardenberg.nl/cursusoverzicht.php>

### Geldigheid diploma

Zoals al eerder bekend gemaakt is, hebben we vanwege de coronacrisis de éénjaars-geldigheid van het reanimatiediploma verlengd. Als er verder niets aan de coronasituatie in Nederland veranderd, en bij het huidige beleid, verwachten we van u dat u vóór juni 2021 een herhalingscursus gevolgd moet hebben. Daarna zal de geldigheid van het diploma weer 1 jaar zijn.

### Stichting RANOO heeft een nieuwe leslocatie

Vanaf nu gaan wij onze reanimatielessen geven vanaf een nieuwe leslocatie. Het gaat om de Teach en Beach sportkantine aan de Sportboulevard 1, 7772 SL te Hardenberg. De Sportboulevard ligt aan de andere kant van het ziekenhuis in Hardenberg en tegenover zwembad de Slag. U kunt daar gratis parkeren en de sportkantine is gelegen in de bovenbouw van het gebouw dat met een trap of helling is te bereiken.

### Gedragsregels en hygiëneregels

- Meld je niet aan als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging (tot 38 graden) of verkoudheidsklachten en koorts (vanaf 38 graden)
- Blijf thuis wanneer een huisgenoot meer dan 38 graden koorts heeft en/of benauwdheidsklachten
- Als je vlak voor de les bovenstaande klachten hebt, annuleer dan direct jouw inschrijving op telefoonnummer 0523-265095. Kom dan niet naar de les
- De instructeur vraagt bij binnenkomst of je een van bovenstaande klachten hebt. Als dat zo is mag je niet aan de les meedoen
- Lees bij binnenkomst van de les de gedragsregels nog een keer door
- De instructeur vangt je op bij aanvang van de les en begeleidt je naar de lesruimte
- Desinfecteer bij binnenkomst je handen met de desinfectievloeistof en laat dit opdrogen
- Houdt tijdens de les steeds 1,5 meter afstand van de instructeur of medecursist
- Bij het verlaten van de lesruimte of tijdens pauzes dienen de handen te worden gedesinfecteerd
- Bij toiletbezoek dienen de handen gewassen te worden (zie instructie goed handen wassen).
- Blijf op je vaste zitplaats zitten en loop niet heen en weer. Volg de aanwijzingen van de instructeur op
- Bij handelingen aan de reanimatiepop dient de cursist handschoenen aan te trekken. Na de reanimatiehandelingen dienen de handschoenen weggegooid te worden in de prullenbak
- Cursisten dienen na de cursus de leslocatie één voor één te verlaten
- De instructeur zal tijdens de reanimatie de nodige hygiëneregels toepassen zoals desinfectie van de reanimatiepop.

**Nieuwsbrief.** Wilt u de nieuwsbrief niet meer ontvangen? U kunt zich [hier](#) uitschrijven.