



## We starten per september 2021 met het geven van reanimatielessen

Per september 2021 gaan wij onze reanimatielessen weer opstarten. Vanaf nu kunnen de particuliere reanimisten zich weer inschrijven voor een herhalingsles of een basiscursus. Dit kan op:

<https://www.reanimatiehardenberg.nl/cursusoverzicht.php>.

Voor de groepen zal onze coördinator contact opnemen met de groepscoördinatoren.

Wel zullen de lessen onder het COVID-protocol gegeven worden. Dus na elke cursus zal de long verwisseld worden en het gezichtsmasker met alcohol 70% schoongemaakt worden. Dit met inachtneming van de 1 ½ meter regel en regelmatig handen wassen. **Deze maatregelen zijn veilig** en kunnen geen COVID verspreiden, mits iedereen zich aan deze afspraken houdt.

Het is duidelijk dat niet iedereen direct een reanimatieles kan volgen. Wij zullen onze lessen moeten spreiden over het jaar. We zullen zorgen dat iedereen voor mei 2022 een eerste les weer heeft gehad. Als er vragen zijn kan je een van onze coördinatoren bellen (zie website RANOO).

**Als een reanimist in een reanimatieles niet wil beademen kan er geen handtekening op het diploma gezet worden. Dit is een eis van de NRR en daar moet we ons aan houden.**

## Er zijn nieuwe richtlijnen voor reanimatie

Aan de volgorde voor reanimatie aan volwassenen is niets veranderd. Wel zijn er een aantal punten in de toelichting aangepast of aangevuld ten opzichte van de richtlijnen van 2015. Deze zijn in het kort:

- Vroegtijdig herkennen van bewustzijnsveranderingen
- Extra aandacht voor herhaaldelijke controles van vitale functies op mogelijke verslechtering van een slachtoffer dat (weer) circulatie heeft
- Het vrijhouden van de elektrodedraden van de AED tijdens analyse
- Het moment van alarmeren bij verstikking/verslikking
- De NRR schrijft geen techniek voor om het slachtoffer op zijn zij te leggen.

In de reanimatielessen zal aandacht besteed worden aan bovenstaande punten. Ook zullen we nieuw lesmateriaal gebruiken en uitdelen.

## Stichting RANOO heeft nieuwe leslocatie

Stichting RANOO geeft geen reanimatielessen meer in het ziekenhuis/opleidingslokaal. We geven nu les in de sportkantine van Beach en Teach op de Sportboulevard tegenover Saxenburgh Medisch Centrum en naast zwembad de Slag. U kunt daar gratis parkeren. Adres is: Sportboulevard 1, 7772 SL Hardenberg

## Reanimatiediploma's niet langer geldig

Per 4 januari 2021 hebben reanimatiecertificaten van de Nederlandse Reanimatie Raad (NRR) en de Europese Reanimatie Raad (ERC), dus ook die van de Hartstichting geen geldigheid meer. Op het certificaat vind je in plaats van de geldigheidsdatum de datum waarop je de cursus hebt gevolgd. Op het moment dat je een reanimatietraining hebt gevolgd, voldoe je aan de eisen om goed te kunnen reanimeren. Hoelang je hierin bekwaam blijft, hangt af van hoe vaak je daadwerkelijk reanimeert of oefent. Dit is voor iedereen dus anders. Daarom hebben de Nederlandse Reanimatie Raad en de Europese Reanimatie Raad besloten geen geldigheid meer op de certificaten te zetten.

Volg regelmatig een herhalingscursus. Het is belangrijk om gedurende een jaar een herhalingscursus te volgen om je vaardigheden te trainen. De Nederlandse Reanimatie Raad raadt aan om in ieder geval elk jaar een herhalingscursus in de basale reanimatie te volgen. Heeft er meer dan een jaar tussen gezeten? Dan is het noodzakelijk om weer een basistraining te volgen.

Op naar het nieuwe normaal.

Willem Maathuis

Voorzitter RANOO

**Nieuwsbrief.** Wilt u de nieuwsbrief niet meer ontvangen? U kunt zich [hier](#) uitschrijven.