STICHTING REANIMATIE en AED NO OVERIJSSEL HARDENBERG

Reanimatiepartner Hartstichting

Werkgroep de Krim/Lutten is gestopt met lesgeven

Annie van de Belt, instructeur en Jantina Altena, organisator, hebben 23 jaar de reanimatielessen verzorgd in het gebied van: de Krim ,Lutten en Slagharen. Dit hebben zij met veel energie en plezier gedaan. Maar ze wilden na zoveel jaren lesgeven ermee stoppen. Zij hebben nog gezocht naar vervangers, maar hebben deze niet kunnen vinden. Daarom zijn zij per 1 juli 2025 gestopt met de werkgroep de Krim/Lutten. De ongeveer 140 Reanimisten zijn overgenomen door de werkgroep Hardenberg. Zij worden opgeroepen door lokale contact personen en krijgen les in het gebied van de Krim/Lutten en Slagharen.

RANOO heeft nieuwe voorzitter per 1 december 2025

Al meer dan vier jaar waren wij op zoek naar een nieuwe voorzitter. De huidige voorzitter, Willem Maathuis, deed dit werk al vanaf 2006. Het is goed dat het stokje nu overgegeven kan worden.
De nieuwe voorzitter wordt Peter van der Noordaa. Hij is al langer vrijwilliger bij stichting RANOO. Hij is naast instructeur ook technisch coördinator. Peter is via mail bereikbaar op stuurhetnaarmij@gmail.com .
We wensen Peter VEEL SUCCES.

Richtlijnen reanimatie Nederland 2025

Kijk ook voor download van de richtlijnen op:
https://www.reanimatieraad.nl/wp-content/uploads/2025/11/Richtlijnen-Reanimatie-in-Nederland-2025-Volledige-boek-1.pdf

Belangrijkste veranderingen in de richtlijnen 2025:

- Herkennen en alarmeren
- Nog sterker benadrukt: vroegtijdig herkennen van circulatiestilstand en direct 112 bellen.
- Gebruik van technologie (zoals apps en alarmeringssystemen) wordt expliciet genoemd om burgerhulpverleners sneller in te zetten.
- Borst-Compressie: Diepte en tempo blijven hetzelfde: 5–6 cm diep, 100–120 compressies per minuut.
- Handpositie is nu volledig gesynchroniseerd met kinderreanimatie (PBLS), zodat er minder verwarring is in trainingen.
- Direct starten met compressie, zonder tijdverlies door langdurige ademhalingscontrole.
- Beademing. Bij getrainde hulpverleners blijft de verhouding 30 compressies: 2 beademingen.
- Voor leken wordt nog sterker benadrukt dat hands-only CPR (alleen borstcompressies) beter is dan niets doen.
- AED-gebruik. Nieuwe aanbevelingen voor plaatsing van elektroden om effectiviteit te vergroten.
- Sneller aansluiten en volgen van gesproken instructies blijft cruciaal.
- Stabiele zijligging. Er zijn wijzigingen in het gebruik van de stabiele zijligging bij bewusteloze personen zonder circulatiestilstand.

Verandering in de richtlijn meldkamerinstructie bij reanimatie

- De meldkamercentralist heeft een belangrijke rol in de herkenning van een circulatiestilstand.
- De meldkamercentralist heeft een belangrijke rol in het snel aansluiten van een AED.
- Er wordt niet meer geadviseerd om iemand naar een harde ondergrond te verplaatsen.
- Snelheid is belangrijk bij het herkennen van een circulatiestilstand evenals het zo snel mogelijk toedienen van een eerste defibrillatieschok.
- Bij kinderen en drenkelingen is beademen zodanig belangrijk dat dit geïnstrueerd wordt.
  Bij andere situaties kan de meldkamercentralist een inschatting maken of de melder in staat is te beademen en de instructie daarop afstemmen.

Nieuwsbrief. Wilt u de nieuwsbrief niet meer ontvangen? U kunt zich **hier** uitschrijven.